



Manuel des Fonctionnalités

Version 0.5

Septembre 2010

Table des Matières

INTRODUCTION	3
PRISE EN MAIN RAPIDE	3
PRESENTATION DE L'INTERFACE	3
OUVRIR UN FICHIER DE CUISINE.....	4
NAVIGUER ENTRE LES PLATS	5
RECHERCHER UN PLAT	6
IMPRIMER	6
CREER/ÉDITER UN PLAT	7
SUPPRIMER UN PLAT	9
ENREGISTRER.....	9
LIVRES DE RECETTES	9
FONCTIONS AVANCEES.....	10
PROPORTION DES QUANTITES.....	10
IMPORTER LE CONTENU D'UN AUTRE FICHIER DE CUISINE.....	10
RECHERCHE AVANCEE	10
EXPORTER	11
RACCOURCIS	12
MISE A JOUR.....	13
SUPPORT	13
MENTIONS LEGALES	13

Introduction

Bienvenue sur le logiciel My-Cook !

My-Cook vous permettra en un clin d'œil de gérer toute une collection de recettes pour simplifier votre cuisine au quotidien.

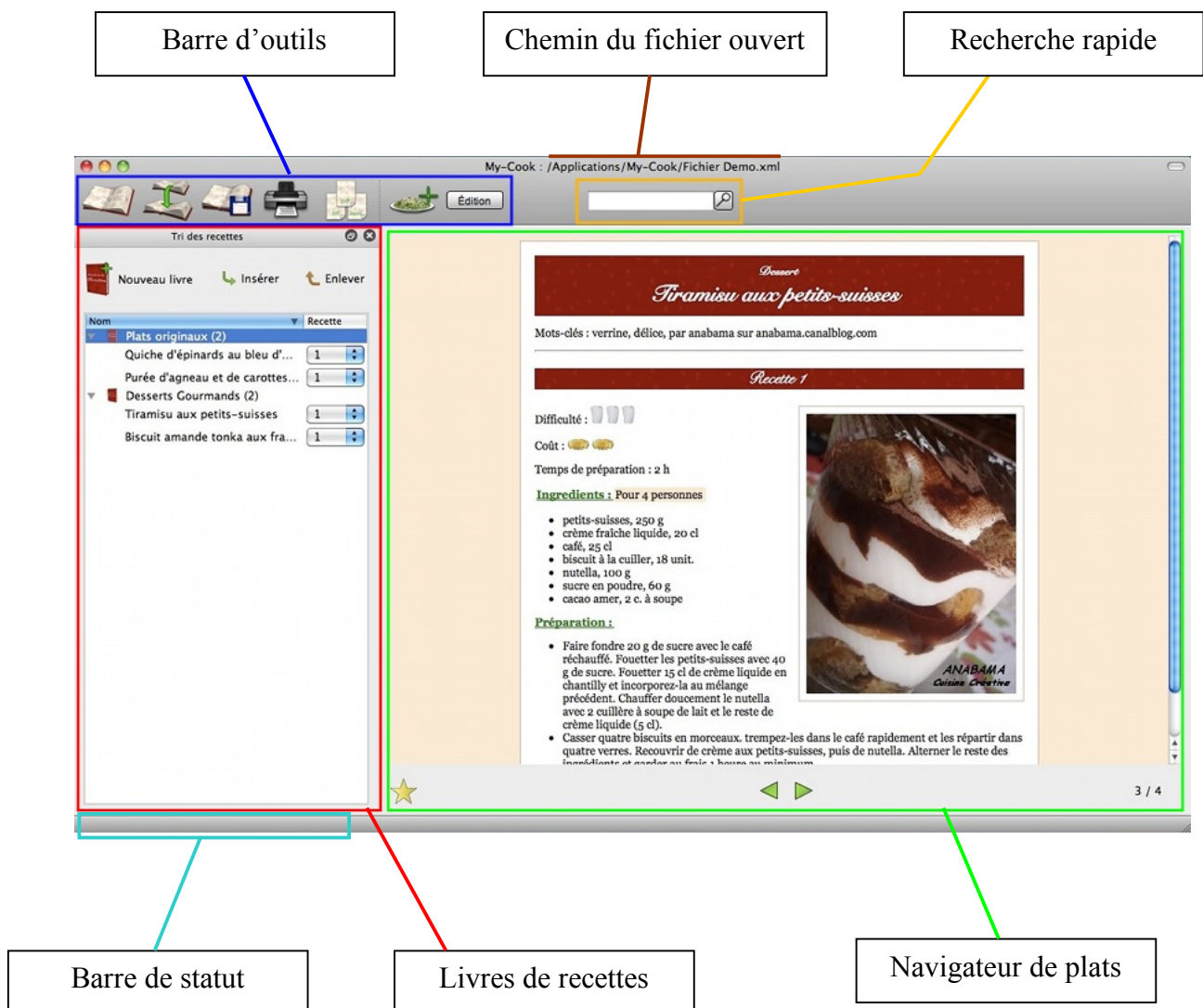
Ce Manuel des Fonctionnalités vous guidera dans l'utilisation du logiciel. Pour les fonctionnalités de base, commencez par lire la partie « Prise en main rapide », et pour l'utilisation des fonctionnalités plus poussées allez à « Fonctions avancées ».

Bonne lecture et bonne cuisine !

Prise en main rapide

Présentation de l'Interface

Voici un aperçu rapide de l'ergonomie du logiciel :



Toutes les actions de la **Barre d'outils** sont également accessibles dans la Barre de Menus de l'application (Barre située en haut de l'application, non représentée ici).

Lorsque vous survolez les icônes de la **Barre d'outils**, leur signification est affichée en bas dans la **Barre de statut**.

La **Barre de statut** informe également de l'activité de l'application.

La fenêtre **Livres de recettes** est déplaçable : elle peut se trouver à gauche, à droite, en haut ou en bas du **Navigateur de plats**. Voir le paragraphe « Livres de recettes » pour plus d'informations.

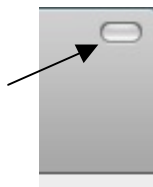
Si aucun fichier n'est ouvert, le **Chemin du fichier ouvert** n'apparaît pas, et seule la mention « My-Cook » est affichée.

L'Interface est plus confortable sur une grande surface d'écran, mais si vous souhaitez provisoirement rétrécir la fenêtre de l'application, vous pouvez la redimensionner en glissant cette étiquette en bas à droite.



Les dimensions minimums sont de 800x480 pixels environ. Vous ne pourrez pas réduire plus.

Pour gagner encore plus d'espace, vous pouvez masquer le haut de l'application en cliquant sur ce bouton en haut à droite :



Ouvrir un fichier de cuisine

My-Cook enregistre vos données de cuisine (Plats et Livres de recettes) dans un fichier au format *CookXML*, qui est basé sur une structure *XML*.

Retenez juste que tous les fichiers de données My-Cook ont un nom qui se termine par *.xml*.

Toutefois, si vous trouvez un fichier avec un nom en *.xml*, ce n'est pas forcément un fichier My-Cook. En effet, le *XML* est une structure de fichier universelle qui est souvent utilisée sur le Web.

Afin d'éviter les erreurs, n'ouvrez que les fichiers dont vous êtes sûrs !

Pour ouvrir un fichier de cuisine, cliquez sur l'icône en forme de livre ouvert dans la **Barre d'outils**, ou bien allez dans le menu *Fichier>Ouvrir...*



Vous pouvez par exemple ouvrir le fichier livré avec l'application qui se trouve normalement dans *Applications/My-Cook/Fichier Demo.xml*.

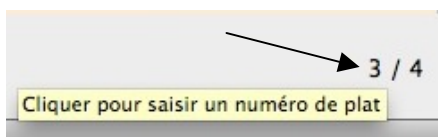
Astuce : Si vous quittez My-Cook sans fermer le fichier de cuisine ouvert, le même fichier sera rouvert au prochain lancement de l'application.

Vous ne pouvez ouvrir qu'un fichier à la fois. Si vous ouvrez un fichier de cuisine alors qu'un autre est déjà ouvert, le fichier ouvert sera automatiquement fermé.

Pour toute fermeture d'un fichier, si des modifications ont été effectuées une boîte de dialogue vous proposera de le sauvegarder.

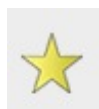
Naviguer entre les plats

Le **Navigateur de plats** vous permet de visualiser les plats d'un fichier de cuisine. Le numéro du plat affiché et le nombre total de plats est indiqué en bas à droite.



Vous pouvez cliquer directement sur ce label ou utiliser le menu *Plat>Aller au plat...* pour afficher un dialogue qui vous permettra d'atteindre rapidement un numéro de plat.

La façon de naviguer la plus intuitive reste encore l'utilisation des flèches vertes au milieu en bas de la fenêtre : la flèche gauche affiche le plat précédent, et la flèche droite le plat suivant.



Si le plat affiché est classé comme favori, une étoile dorée apparaît en bas à gauche. Pour classer un plat dans les favoris, reportez vous au paragraphe « Créer/Éditer un plat ».

Que vous soyez en mode édition ou non, le système de navigation est identique (voir le paragraphe « Créer/Éditer un plat »).

En mode *Lecture* (voir paragraphe « Créer/Éditer un plat »), vous pouvez agrandir ou réduire la vue dans le menu *Affichage>Agrandir la vue* ou *Affichage>Réduire la vue*.

Rechercher un plat

La barre de **Recherche rapide** vous aide à trouver tous les plats qui contiennent le motif saisi.



Pour effectuer une recherche rapide, saisissez un motif puis appuyez sur la touche *Entrée* de votre clavier (ou cliquez sur le bouton « loupe » juste à côté). Le motif peut être une lettre, un

mot, un ensemble de mots, etc... mais il faut savoir que la liste de résultats n'affichera que les plats qui contiennent exactement une ou plusieurs occurrences de ce que vous aurez saisi, et dans le même ordre.

Par exemple, si vous écrivez « épinards », vous aurez un résultat (avec *Fichier Demo.xml*). Alors que si vous écrivez « épinards et bleu », vous n'aurez pas de résultats car ces trois mots à la suite n'apparaissent nulle part.

Enfin, pour visualiser un plat dans la liste de résultats, double-cliquez sur son titre ou effectuez une clic droit et sélectionnez *Afficher le plat*.

Pour une recherche plus sélective ou avec des critères spéciaux, allez au paragraphe « Recherche avancée ».

Imprimer

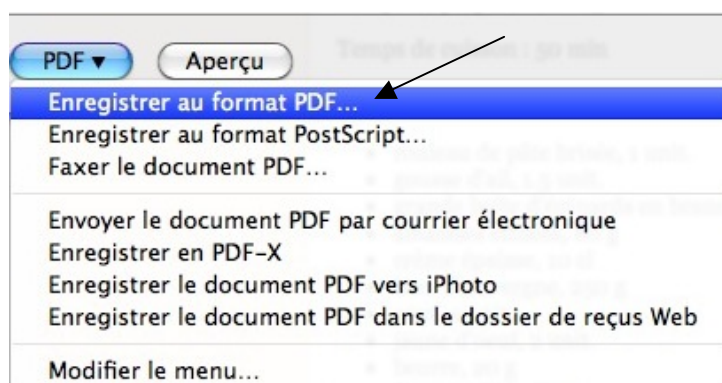
Le logiciel My-Cook vous permet d'imprimer un ou plusieurs plats de votre fichier de cuisine.

Pour imprimer cliquez sur l'icône en forme d'imprimante dans la **Barre d'outils**, ou dans le menu *Fichier>Imprimer*.



Une boîte de dialogue apparaît. Sélectionnez les éléments que vous souhaitez imprimer (le *Plat actuel* représente le plat que vous êtes en train de visualiser dans le **Navigateur de plats**). Cliquez sur *OK*.

La fenêtre traditionnelle d'impression vous permettra de régler les options de votre imprimante. À ce stade, vous pouvez soit imprimer, soit demander à votre système de faire un rendu en *PDF* (Format de Document Portable) :



Pour information, le format PDF est un format universel qui ne peut être ouvert qu'en lecture seule.

La différence entre le fichier PDF généré via ce menu et le PDF généré par le logiciel (voir paragraphe « Exporter ») est subtile :

	Qualité graphique	Poids du fichier	Le texte peut être sélectionné	Fonction intuitive	Rapidité d'enregistrement
PDF Impression	bonne	moyen	oui	non	rapide
PDF Logiciel	moyenne	lourd	non	oui	moyenne

Le fait que le texte contenu dans le fichier PDF puisse être sélectionné peut être un avantage comme un inconvénient. Tout dépend de ce que vous souhaitez faire de votre fichier.

Si vous avez l'intention d'utiliser une de vos recettes dans le cadre privé, il peut être intéressant de pouvoir sélectionner le texte pour le copier/coller facilement dans vos documents.

En revanche, cela peut présenter un problème si vous ne souhaitez pas que l'on puisse copier vos talents culinaires. (À propos des droits d'auteur sur les recettes, voir le paragraphe « Mentions légales »)

Créer/Éditer un plat

Pour créer un plat, cliquez sur l'icône *Nouveau Plat* ou dans le menu *Plat>Nouveau Plat* :



Un nouveau plat est alors créé, et le **Navigateur de Plats** passe en mode *Édition*, comme l'indique le bouton d'édition qui s'illumine en bleu :



Vous pouvez à tout moment passer d'un mode à l'autre en cliquant sur ce bouton.

En mode *Édition*, un assistant vous aide à rédiger rapidement et efficacement une ou plusieurs recettes d'un plat via un formulaire simplifié. Voici quelques précisions concernant l'utilisation de chaque champ :

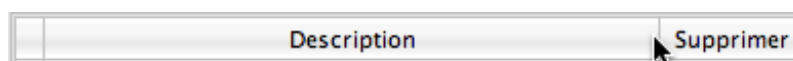
- *Type de Plat* : les types les plus courants y sont répertoriés. Toutefois si aucun type ne semble correspondre à votre plat, choisissez Spécial. Vous pourrez toujours demander qu'un nouveau type soit adopté en vous rendant sur le Forum (voir le paragraphe « Support »).

- *Nom du plat* : Le titre du plat doit être unique, sous peine de rencontrer des incohérences. Si vous entrez par erreur un nom de plat déjà utilisé, un chiffre sera ajouté à la fin du nom lorsque vous passerez à l'édition d'un autre champ.
 - *Mots-clés* : ils doivent être séparés par des virgules. Ils servent à mieux définir votre plat : ils seront utilisés lors de recherches.
 - *Favoris* : Cette case à cocher tout en bas à gauche du **Navigateur de plats** vous permet de classer le plat courant dans les Favoris.
 - *Recettes* : chaque plat peut avoir jusqu'à dix recettes, mais doit en avoir une au minimum. Pour ajouter une recette, cliquez sur le bouton *Ajouter une recette* en bas à gauche. Pour supprimer une recette, cliquez sur le bouton *Supprimer cette recette* situé en haut à droite de chaque recette.
- Chaque recette est composée des champs ci-dessous qui peuvent être affichés/masqués en cliquant sur la petite flèche en haut de la recette :



- *Difficulté* : Notez la difficulté de réalisation de la recette sur une échelle de 1 à 5 (5 étant le plus difficile). La difficulté sera graphiquement représentée en nombre de toques de cuisinier.
- *Coût* : Estimez le coût moyen de la recette via une note sur une échelle de 1 à 5 (5 étant le plus cher). Le coût sera graphiquement représenté en nombre de pièces.
- *Image* : Sélectionnez une image dans votre ordinateur pour représenter la réalisation finale de la recette. Veillez à ne choisir que des noms de d'images sans apostrophes, et à ne pas déplacer les images utilisées dans votre fichier de cuisine (sinon elles ne s'afficheront plus).
- *Temps de préparation* : Indiquez le temps de préparation de la recette (sans compter la cuisson éventuelle) et choisissez une unité si elle est différente des minutes.
- *Temps de cuisson* : Indiquez le temps de cuisson de la recette (sans compter le temps de préparation) et choisissez une unité si elle est différente des minutes. Si la recette ne comporte pas de cuisson, indiquez 0.
- *Ingrédients* : Énoncez la liste des ingrédients nécessaires à la recette. Pour chaque ingrédient vous devez rentrer un nom, une quantité et une unité. Si aucune ligne n'est disponible, cliquez sur un ingrédient de la liste pour ajouter une nouvelle ligne. Pour supprimer un ingrédient, cliquez sur la croix rouge dans la dernière colonne à droite. Pensez à indiquer le nombre de personnes à droite. Pour l'utilisation de la case à cocher *Lier aux ingrédients*, voir le paragraphe « Proportion des ingrédients ».
- *Étapes* : chaque ligne correspond à une étape de préparation de la recette. L'insertion et la suppression de lignes fonctionnent de la même manière que pour les *Ingrédients*.
- *Astuces* : chaque ligne correspond à une astuce de la recette. L'insertion et la suppression de lignes fonctionnent de la même manière que pour les *Ingrédients*.

Notez que pour les tableaux présents dans *Ingrédients*, *Étapes* et *Astuces* vous pouvez double-cliquer entre deux en-têtes pour élargir la colonne :



Supprimer un plat

Pour supprimer un plat, passez en mode Édition (voir paragraphe « Créer/Éditer un plat »), et cliquez sur le bouton *Supprimer ce plat* en haut à droite. Toutes les références du plat contenues dans les livres de recettes (voir paragraphe « Livres de recettes ») seront également supprimées.

Enregistrer

Toutes les modifications que vous apporterez à vos livres de recettes ou plats ne sont prises en compte que si vous demandez l'enregistrement en cliquant sur l'icône *Enregistrer*, ou via le menu *Fichier>Enregistrer* :



Le point rouge en haut à gauche de la fenêtre indique qu'il y a eu des modifications depuis le dernier enregistrement :



Vous pouvez enregistrer le fichier ouvert sous un autre fichier en sélectionnant dans le menu *Fichier>Enregistrer Sous...*

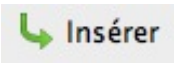
Livres de recettes

La fenêtre *Tri des recettes* permet de classer des recettes dans des livres. Si vous ne la voyez pas, allez dans le menu *Affichage>Tri des recettes*.

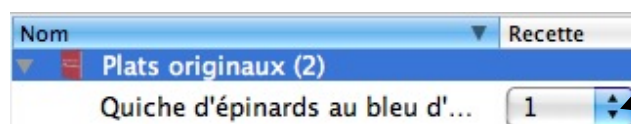


Pour pouvoir créer un livre de recettes, vous devez avoir au moins une recette. Cliquez alors sur *Nouveau livre*. Un nouveau livre apparaît dans la liste et une boîte de dialogue vous propose de saisir un nom. Chaque livre doit avoir un nom unique.

Pour renommer un livre, effectuez un clic-droit sur un livre ou l'un de ses éléments et sélectionnez *Renommer le livre...*

Pour insérer une recette dans un livre, sélectionnez le livre ou une de ses recettes en cliquant dessus, affichez le plat voulu dans le **Navigateur de plats**, puis cliquez sur  *Insérer* dans la fenêtre de tri des recettes. Le plat est ajouté à la liste.

Pour être plus précis, vous pouvez sélectionner le numéro exact de la recette dans la colonne *recette* :



Pour visualiser une recette de la liste dans le **Navigateur de plats**, effectuez un clic-droit sur la recette et cliquez sur *Afficher le plat*.



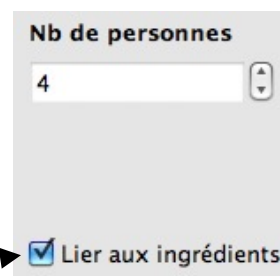
Pour supprimer une recette ou un livre ainsi que tous ses éléments, sélectionnez l'élément à supprimer, puis cliquez sur *Enlever*.

Fonctions avancées

Proportion des quantités

My-Cook vous permet d'adapter automatiquement les quantités et unités d'ingrédients d'une recette en fonction du nombre de personnes.

Pour cela, passez en mode *Édition* (voir paragraphe « Créer/Éditer un plat ») et allez dans la partie *Ingrédients* de la recette qui vous intéresse. Cliquez sur la case *Lier aux ingrédients* :

A form element titled 'Nb de personnes' with a text input field containing the number '4' and a small up/down arrow button. Below it is a checkbox labeled 'Lier aux ingrédients' which is checked. An arrow points from the text 'Cliquez sur la case Lier aux ingrédients' to this checkbox.

Le lien entre la case *Nb de personnes* et les quantités/unités d'ingrédients est maintenant établi. Vous pouvez donc modifier à votre guise le nombre de personnes : les quantités/unités de chaque ingrédient s'adapteront automatiquement.

Veuillez noter que dans cette version 0.5 beta, les quantités sont tronquées : il y a donc quelques pertes de données dans les calculs. Il se peut que les résultats soient légèrement faussés. Ce désagrément sera corrigé dans une prochaine mise à jour.

Importer le contenu d'un autre fichier de cuisine

Si vous êtes en possession de plusieurs fichiers de cuisine, vous avez la possibilité de les rassembler en un seul fichier. Pour cela, ouvrez un premier fichier (voir paragraphe « Ouvrir un fichier de cuisine ») puis cliquez sur l'icône *Importer* dans la **Barre d'outils** ou via le menu *Fichier>Importer...*

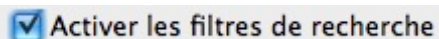


Sélectionnez alors un fichier que vous souhaitez importer dans le fichier courant et cliquez sur *Ouvrir*. La **Barre de statut** indique *Fichier importé*. N'oubliez pas de sauvegarder (voir paragraphe « Enregistrer »).

Recherche avancée

La recherche avancée sert à ajouter des filtres supplémentaires à la recherche rapide (voir paragraphe « Rechercher un plat »). Le lancement de la recherche avancée est identique à celui de la recherche rapide, tout comme l'affichage des résultats.

Pour afficher les filtres de recherche, allez dans le menu *Affichage>Recherche avancée*. Un formulaire se déroule juste en dessous de la **Barre d'outils**. Activez les filtres de recherche en cliquant sur la case à cocher en haut à gauche :



Ensuite vous avez le choix d'activer les critères de recherche qui vous intéressent :

- *Type de plat* : pour ne conserver que les plats d'un certain type.
- *Favoris* : pour ne conserver que les plats qui font partie des favoris, ou uniquement les plats qui ne font pas partie des favoris.
- *Difficulté* : pour que les plats recherchés aient une difficulté Inférieure/Égale/Supérieure à une valeur choisie.
- *Coût* : pour que les plats recherchés aient un coût Inférieur/Égal/Supérieur à une valeur choisie.
- *Temps de préparation* : pour que les plats recherchés aient un temps de préparation Inférieur/Égal/Supérieur à une valeur choisie.
- *Temps de cuisson* : pour que les plats recherchés aient un temps de cuisson Inférieur/Égal/Supérieur à une valeur choisie. Choisissez *Égal à 0* pour ne garder que les plats qui ne nécessitent pas de cuisson.
- *Nombre d'ingrédients* : pour que les plats recherchés aient un nombre d'ingrédients Inférieur/Égal/Supérieur à un certain nombre.
- *Nombre d'étapes* : pour que les plats recherchés aient un nombre d'étapes de préparation Inférieur/Égal/Supérieur à un certain nombre.
- *Nombre d'astuces* : pour que les plats recherchés aient un nombre d'astuces Inférieur/Égal/Supérieur à un certain nombre.
- *Image* : choisissez *Avec* pour rechercher les plats qui ont au moins une image valide, ou choisissez *Sans* pour rechercher les plats qui ont au moins une image invalide.
- *Ingrédients* : cette section est composée de deux listes. La première liste *Présents* comprend les ingrédients qui doivent être présents dans les plats recherchés. La seconde liste *Absents* comprend les ingrédients qui *ne doivent pas* être dans le plat recherché. Un plat pouvant contenir plusieurs recettes avec des ingrédients différents, chaque recette fait l'objet d'une recherche indépendante.
Pour ajouter un ingrédient à une liste, cliquez sur le + en bas à gauche, et pour supprimer un ou plusieurs ingrédients, sélectionnez les et cliquez sur le – en bas à droite.

Pour masquer les filtres de recherche, cliquez de nouveau dans le menu *Affichage>Recherche avancée*. Même si la recherche avancée n'est pas visible, elle restera active tant que la case *Activer les filtres de recherche* sera cochée.

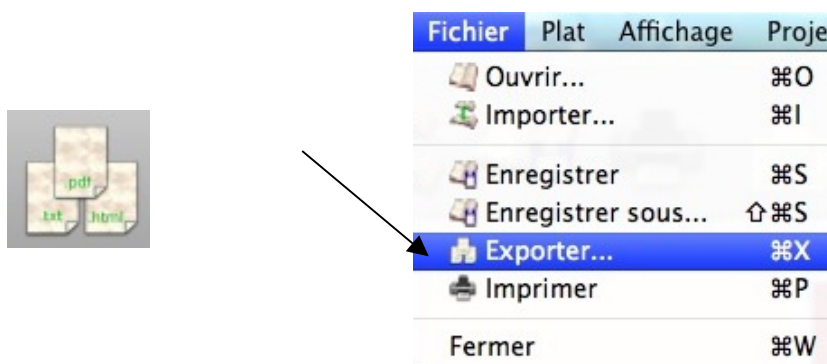
Exporter

Il est possible d'exporter les plats d'un fichier de cuisine sous différents formats :

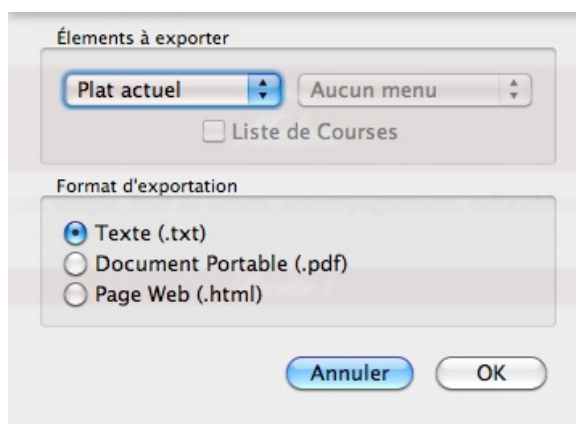
- Texte (.txt) : ce sont de simples fichiers texte sans images ni couleurs. Ils occupent très peu de place sur le disque dur et sont très pratiques pour ne conserver que le contenu. Cependant certains accents peuvent apparaître différemment sur certains ordinateurs.
- Document Portable (.pdf) : c'est un format universel qui a pour but d'interdire toute modification et de conserver la même mise en forme quel que soit l'ordinateur qui le visualise. Allez voir également les infos sur le PDF dans le paragraphe « Imprimer ».

- Page Web (.html) : le fichier sera exporté en page Internet et accompagné d'un dossier qui contiendra toutes les images des recettes. Pour que ce document soit visible sur Internet, vous devrez le déplacer sur un serveur public. My-Cook vous conseille son propre serveur **1&1** à l'adresse suivante : http://www.1and1.fr/?k_id=26925766 (cliquez dessus).

Pour exporter un ou plusieurs éléments du fichier de cuisine ouvert (voir paragraphe « Ouvrir un fichier de cuisine ») cliquez sur l'icône *Exporter* dans la **Barre d'outils** ou via le menu *Fichier>Exporter...*



Ensuite sélectionnez dans la boîte de dialogue qui apparaît les éléments que vous souhaitez exporter (pour l'instant vous ne pouvez exporter que le plat courant ou tous les plats). Choisissez un format parmi les trois cités juste avant, et cliquez sur *OK* :



Il ne vous reste plus qu'à choisir un nom de fichier et son emplacement pour terminer l'exportation.

Raccourcis

La plupart des fonctionnalités décrites dans ce manuel peuvent être activées plus rapidement à l'aide des combinaisons de touches suivantes :

Action	Raccourci clavier	Action	Raccourci clavier
Ouvrir...	⌘ O	Nouveau Plat	⌘ N
Importer...	⌘ I	Éditer le plat	⌘ E
Enregistrer	⌘ S	Rechercher...	⌘ F
Enregistrer Sous...	⇧ ⌘ S	Agrandir la vue	⌘ +
Exporter...	⌘ X	Réduire la vue	⌘ -
Imprimer	⌘ P	Masquer My-Cook	⌘ H
Fermer	⌘ W	Quitter My-Cook	⌘ Q

Mise à jour

My-Cook est capable de chercher les mises à jour disponibles sur Internet et de les installer automatiquement (si vous disposez d'un accès à Internet opérationnel).

Pour lancer la procédure de mise à jour, cliquez sur le menu *My-Cook* > *Mise à jour...* et patientez jusqu'à la fin du chargement.

Pendant cette procédure de mise à jour, il est impossible (et déconseillé) d'accéder aux autres fonctionnalités de l'application.

Si une mise à jour est disponible, My-Cook vous proposera de la télécharger et de l'installer. Lorsque l'installation sera terminée, My-Cook se relancera tout seul.

Au moment de fermer l'application, un dialogue vous proposera une fois de plus de sauvegarder vos données si elles ont été modifiées.

Support

Voici les principaux liens officiels de My-Cook :

- Le Site Officiel : <http://www.my-cook.fr>
- Le Forum : <http://www.my-cook.forum-pro.fr>

Pour que ce projet continue d'exister et d'évoluer, My-Cook a besoin de votre soutien !

Vous pouvez apporter votre soutien de plusieurs façons en cliquant sur ce lien : <http://www.my-cook.fr/participer>

Mentions Légales

Le logiciel My-Cook est sous licence LGPL et est protégé par des Copyrights. Le créateur de My-Cook se réserve tous les droits concernant la protection des codes sources et l'utilisation du logiciel.

Toutes les recettes contenues dans le *Fichier Demo.xml* sont sous licence *Creative Commons*. Vous pouvez les copier et les diffuser à condition de mentionner l'auteur et la source (qui sont indiquées dans les *Mots-Clés* du plat).

Dans un cadre privé, vous avez le droit de rentrer dans le logiciel My-Cook n'importe quelle recette, qu'elle soit protégée ou non.

En revanche, vous n'avez pas le droit de copier et/ou diffuser les données des recettes protégées sans accord préalable de l'auteur.

Plus de mentions légales sur la page <http://www.my-cook.fr/support>